

И.В. Щеглова
 Директор школы №1
 МОУ "СШ №1" г. Щеглова
 СШ

Согласовано: Директор _____ 2024 год
 " " _____ 2024 год
 Утверждаю: ИП Щеглова О.А. _____

Примерное 15 дневное Меню
На питание учащихся с ограниченными возможностями и детей инвалидов

День: 1
 Сезон: осенне-зимний
 01.02.2024г

№ блюда по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Выход (г)		цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
	7-11лет	12 лет и старше		Белки	Жиры	Углеводы	
Наименование блюда							
ТК№1 • бутерброд с маслом	40	40	17,60	1,16	2,59	6,32	129,10
ТК№15 чай с сахаром	200/15	200/15	4,00	0,20	0,00	6,50	26,80
ТК№6 Каша " Дружба "	200/11	200/11	37,15	5,21	5,50	4,13	201,00
ТТК№1 Блин с начинкой (клубника/яблоко)	100	100	26,70	3,00	5,00	29,00	190,00
Качест удост Хлеб пшеничный в/с	30	30	3,55	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14 чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	6,00	4,60	4,40	12,50	107,20
Итого БЖУ:			95,00	17,85	18,77	83,57	782,62
Итого:							